Réf. **RPS 103**

# MANAGER ET PREVENIR LES RPS

## Ce que vous vivez

Manager une équipe, c'est aussi veiller à la santé mentale de ses agents. Face à la montée des tensions, à la complexité des organisations, aux changements constants, les risques psychosociaux ne sont plus des notions abstraites. Stress chronique, démotivation, conflits, arrêts répétés : autant de signaux qui appellent une posture managériale lucide, structurée et bienveillante. Cette formation vous propose un cadre clair, des outils concrets et un temps d'analyse pour jouer pleinement leur rôle de prévention et d'accompagnement.

## Pour qui

Pour les managers de proximité souhaitant mieux comprendre les RPS et agir efficacement à leur niveau.

## 2 jours (14h)

Présentiel ou à distance selon les besoins de votre structure

## 1 390 € HT

## Objectifs de la formation

- Maîtriser le cadre réglementaire des RPS dans la fonction publique
- Identifier les principaux facteurs de risque dans votre contexte de travail
- Mettre en œuvre des actions de prévention adaptées aux situations
- Développer vos compétences relationnelles pour accompagner les agents en difficulté
- Construire une posture managériale solide et équilibrée face aux situations sensibles

## Méthodes pédagogiques

- Apports réglementaires ciblés et contextualisés
- Études de cas et mises en situation
- Ateliers de co-développement et analyse de pratique
- Échanges d'expériences entre pairs

## Modalités d'évaluation

- Recueil d'attentes et analyse des besoins (avant la formation)
- Observation et évaluation des mises en situation
- Retour croisé sur les pratiques managériales

## Contenu de la formation

**Comprendre le cadre juridique et institutionnel**
- Obligations de l'employeur public en matière de santé et de sécurité
- Accord-cadre du 22 octobre 2013 : principes, responsabilités, leviers
- Rôle des instances représentatives et articulation avec les acteurs de la prévention

**Repérer les facteurs de risques psychosociaux**
- Organisation, charge mentale, ambiguïté des rôles, tensions relationnelles
- Facteurs individuels : vulnérabilités, parcours, signaux faibles
- Outils d'analyse et grilles d'observation utilisables en équipe

**Mettre en œuvre une démarche de prévention adaptée**
- Prévention primaire : agir sur les causes organisationnelles
- Prévention secondaire : repérer les signes précoces de mal-être
- Prévention tertiaire : accompagner un agent en souffrance ou en retour de situation difficile

**Développer ses compétences relationnelles et managériales**
- Créer les conditions d'un dialogue ouvert : écoute active et cadrage bienveillant
- Gérer les situations de tension sans escalade
- Soutenir sans se substituer, orienter sans s'épuiser

**S'outiller pour une action durable et responsable**
- Identifier ses leviers d'action en tant que manager, sans confusion de rôle
- Mobiliser les bons relais internes et externes : hiérarchie, RH, médecine de prévention, psychologue du travail
- Construire un plan d'action adapté à son contexte et à son équipe
- Articuler performance collective et prévention des risques dans la durée

## Profil de l'intervenant

Formateur ou formatrice experte en management du secteur public, avec une forte expérience dans la prévention des RPS.

## Accessibilité

Nous nous engageons à rendre cette formation accessible, avec des supports adaptés et des aménagements possibles selon les besoins de chaque participant.