

# S’AFFIRMER EN TANT QUE CHEF DE PROJET - PERFECTIONNEMENT

## Ce que vous vivez

Piloter un projet implique de s’affirmer au quotidien, que ce soit face à l’équipe, aux commanditaires ou à la hiérarchie. Pourtant, trouver le juste équilibre entre affirmation de soi, respect des autres et efficacité relationnelle peut s’avérer complexe. Cette formation vous aide à développer une posture d’assertivité adaptée au management transversal, pour asseoir votre légitimité, affirmer vos choix et renforcer votre leadership.

## Pour qui

Chefs de projets en poste ou futurs chefs de projets.

## 1 jour (7h)

Présentiel ou à distance selon les besoins de votre structure

**790 € HT**

## Objectifs de la formation

- Définir et comprendre l’attitude d’assertivité
- Savoir affirmer son point de vue avec justesse et efficacité
- S’affirmer auprès de l’équipe projet sans lien hiérarchique direct
- S’affirmer auprès des commanditaires et de la hiérarchie en adoptant une posture professionnelle

## Méthodes pédagogiques

- Autodiagnostic
- Apports ciblés
- Echanges entre pairs et analyse de situations vécues
- Jeux de rôles & mises en situation
- Élaboration d’un plan d’actions personnel de progression

## Modalités d’évaluation

- Recueil d’attentes et analyse des besoins (avant la formation)
- Observation et évaluation des mises en situation

**POUR CONNAITRE LES DATES DES PROCHAINES SESSIONS OU DEMANDER UN DEVIS, NOUS CONTACTER**

59 Rue Claude Chappe  
78370 Plaisir

☎ 01 30 79 53 98 ✉ 01 30 79 53 99 ✉ contact@excellensformation.com

SAS au capital de 7 500€  
SIREN 502 197 551 RCS Versailles - SIRET 502 197 551 00034  
Code APE : 8559 A - N°TVA : FR14502197551 - OF N°11788063378  
[www.excellensformation.com](http://www.excellensformation.com)

## Contenu de la formation

### Comprendre la notion d'autorité dans le management de projet

- Le rôle et les responsabilités du chef de projet
- Distinguer autorité légitime, consentie et personnelle
- Renforcer son autorité en l'absence de lien hiérarchique direct

### S'approprier la notion d'assertivité

- Définir ce qu'est et n'est pas l'assertivité
- Explorer les différents courants théoriques liés à l'assertivité
- Identifier les composantes clés de cette posture

### Mieux se connaître et comprendre les autres

- Découvrir l'analyse transactionnelle
- Identifier les avantages, inconvénients et conséquences de chaque posture
- Comprendre la communication à travers les transactions simples et croisées
- Développer sa position adulte pour renforcer son efficacité relationnelle avec les acteurs du projet

### Analyser ses attitudes en situation d'interaction

- Comprendre les quatre attitudes fondamentales : fuite, manipulation, agressivité, assertivité
- Évaluer les avantages et limites de chaque posture
- Réaliser un bilan de son propre positionnement en tant que chef de projet

### Développer concrètement son assertivité

- S'approprier des techniques opérationnelles : DESC, disque rayé...
- Appliquer l'assertivité au quotidien :
  - Avec l'équipe et les acteurs en transverse : réaffirmer les objectifs, les délais, l'organisation, exprimer son point de vue sans lien hiérarchique
  - Avec la hiérarchie : affirmer ses orientations, expliquer ses choix, négocier un plan d'action et des ressources

## Profil de l'intervenant

Formateur ou formatrice experte en management transversal et communication assertive, spécialiste du pilotage de projets et de l'accompagnement individuel, expérimentée dans l'animation de formations pratiques adaptées aux chefs de projet au sein de la fonction publique.

## Accessibilité

Nous nous engageons à rendre cette formation accessible, avec des supports adaptés et des aménagements possibles selon les besoins de chaque participant.

**POUR CONNAITRE LES DATES DES PROCHAINES SESSIONS OU DEMANDER UN DEVIS, NOUS CONTACTER**

59 Rue Claude Chappe  
78370 Plaisir

☎ 01 30 79 53 98 ✉ 01 30 79 53 99 ✉ contact@excellensformation.com

SAS au capital de 7 500€  
SIREN 502 197 551 RCS Versailles - SIRET 502 197 551 00034  
Code APE : 8559 A - N°TVA : FR14502197551 - OF N°11788063378  
[www.excellensformation.com](http://www.excellensformation.com)