

FAIRE DE SA VOIX UN ATOUT

Ce que vous vivez

Il vous arrive souvent de prendre la parole devant un public : réunions, présentations, entretiens etc. Votre voix peut parfois manquer de puissance, de clarté ou de conviction. Vous souhaitez en faire un véritable atout, capable de captiver, convaincre et rassurer vos interlocuteurs. Cette formation vous donne les outils et les méthodes nécessaires pour faire de votre voix une force au quotidien.

Pour qui

Tout agent amené à prendre la parole en public.

2 jours (14h)

Présentiel ou à distance selon les besoins de votre structure

1 390 € HT

Objectifs de la formation

- Comprendre les mécanismes vocaux et l'importance de l'intention
- Apprendre à projeter une voix claire et audible, sans effort
- Utiliser la voix pour convaincre et émouvoir
- Expérimenter jeux et techniques théâtrales adaptées à l'oral professionnel

Méthodes pédagogiques

- Apports ciblés
- Exercices ludiques
- Echanges entre pairs et analyse de situations vécues
- Jeux de rôles & mises en situation
- Élaboration d'un plan d'actions personnel de progression

Modalités d'évaluation

- Recueil d'attentes et analyse des besoins (avant la formation)
- Observation et évaluation des mises en situation

POUR CONNAITRE LES DATES DES PROCHAINES SESSIONS OU DEMANDER UN DEVIS, NOUS CONTACTER

59 Rue Claude Chappe
78370 Plaisir

☎ 01 30 79 53 98 ✉ 01 30 79 53 99 ✉ contact@excellensformation.com

SAS au capital de 7 500€

SIREN 502 197 551 RCS Versailles - SIRET 502 197 551 00034
Code APE : 8559 A - N°TVA : FR14502197551 - OF N°11788063378

www.excellensformation.com

Contenu de la formation

Prise de conscience de sa voix

- Connaissance des caractéristiques vocales (timbre, registre, volume)
- Fonctionnement de l'appareil phonatoire

S'approprier l'adresse et l'intention

- Définition de l'intention : pourquoi et pour qui vous parlez
- Techniques pour projeter la voix naturellement

Moduler sa voix

- Jeux vocaux pour explorer la hauteur, le rythme, le débit, la pause

Voix et conviction

- Compréhension de la conviction vocale
- Expérimentation du lien émotion / voix (jeu d'intentions)

Le rôle du jeu vocal

- Utiliser des techniques théâtrales pour renforcer l'écoute
- Mise en corps et présence scénique

Canaliser l'écoute du public

- Exercices de présence, d'ancrage et de posture
- Jeux de voix collectifs et individuels
- Identification d'axes personnels d'amélioration

Profil de l'intervenant

Professionnel ou professionnelle le de la voix (coach vocal/acteur) avec une expérience pédagogique en communication orale, théâtrale et en animation de groupes. Expertise dans l'accompagnement professionnel des prises de parole.

Accessibilité

Nous nous engageons à rendre cette formation accessible, avec des supports adaptés et des aménagements possibles selon les besoins de chaque participant.

POUR CONNAITRE LES DATES DES PROCHAINES SESSIONS OU DEMANDER UN DEVIS, NOUS CONTACTER

59 Rue Claude Chappe
78370 Plaisir

☎ 01 30 79 53 98 ✉ 01 30 79 53 99 ✉ contact@excellensformation.com

Organisme certifié Qualiopi
sous le n°2020/89914.1
pour les actions de formation.

SAS au capital de 7 500€
SIREN 502 197 551 RCS Versailles - SIRET 502 197 551 00034
Code APE : 8559 A - N°TVA : FR14502197551 - OF N°11788063378
www.excellensformation.com