

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC – INITIATION

Ce que vous vivez

S'exprimer devant un groupe peut générer du stress, de l'hésitation ou une perte de repères. Que ce soit pour animer une réunion, présenter un projet ou parler lors d'un événement, vous ressentez le besoin de gagner en clarté, en assurance et en impact dans vos prises de parole. Cette formation vous aide à poser les bases solides d'une expression orale efficace, adaptée à vos contextes professionnels.

Pour qui

Tout agent souhaitant s'initier à la prise de parole en public.

2 jours (14h)

Présentiel (ou à distance selon les besoins de votre structure)

1 390 € HT

Objectifs de la formation

- Identifier les clés d'une prise de parole réussie
- Savoir préparer son intervention sur le fond et la forme
- Appliquer les techniques d'une communication orale claire et engageante
- Gérer les interactions avec un public
- Améliorer durablement sa posture et son aisance à l'oral

Méthodes pédagogiques

- Apports ciblés
- Exercices ludiques
- Echanges entre pairs
- Jeux de rôles & mises en situation
- Élaboration d'un plan d'actions personnel de progression

Modalités d'évaluation

- Recueil d'attentes et analyse des besoins (avant la formation)
- Observation et évaluation des mises en situation

POUR CONNAITRE LES DATES DES PROCHAINES SESSIONS OU DEMANDER UN DEVIS, NOUS CONTACTER

59 Rue Claude Chappe
78370 Plaisir

☎ 01 30 79 53 98 ✉ 01 30 79 53 99 ✉ contact@excellensformation.com

SAS au capital de 7 500€

SIREN 502 197 551 RCS Versailles - SIRET 502 197 551 00034

Code APE : 8559 A - N°TVA : FR14502197551 - OF N°11788063378

www.excellensformation.com

Contenu de la formation

Identifier et analyser ses prises de parole

- Types de situations : réunion, colloque, présentation, conférence
- Identifier son public : collègues, hiérarchie, partenaires, prestataires

Maîtriser les bases de la communication en groupe

- Les mécanismes de la communication
- Identifier les obstacles et les leviers d'une bonne transmission
- L'impact du verbal et du non verbal
- Posture, gestuelle, voix : s'affirmer et capter l'attention

Préparer son intervention

- Analyse du contexte : lieu, public, attentes
- Structuration du message : plan clair, supports visuels, style adapté
- Anticipation des objections ou questions sensibles

Gérer les interactions avec le public

- Techniques pour maintenir l'attention
- Animation de débats ou de prises de décisions
- Gérer les comportements perturbateurs : leaders positifs/négatifs, groupes passifs
- Maîtrise du temps de parole

Profil de l'intervenant

Formateur ou formatrice experte en communication orale, théâtre et animation de groupes, spécialisé dans la formation en expression professionnelle et intervenant régulièrement auprès de la fonction publique.

Accessibilité

Nous nous engageons à rendre cette formation accessible, avec des supports adaptés et des aménagements possibles selon les besoins de chaque participant.

POUR CONNAITRE LES DATES DES PROCHAINES SESSIONS OU DEMANDER UN DEVIS, NOUS CONTACTER

59 Rue Claude Chappe
78370 Plaisir

☎ 01 30 79 53 98 ✉ 01 30 79 53 99 ✉ contact@excellensformation.com

SAS au capital de 7 500€

SIREN 502 197 551 RCS Versailles - SIRET 502 197 551 00034

Code APE : 8559 A - N°TVA : FR14502197551 - OF N°11788063378

www.excellensformation.com